

INDIKATION/ TILLSTÅND	PROGRAM	NÄR?	AVSEDD VERKAN	HUR OFTA?	Kan kompletteras med	TID
Svårläkta hudskador - sår - ärrvävnad	LOCAL 1	För mer svårläkta hudskador eller äldre sårskador.	Stillar blodflödet vilket ger möjlighet till snabbare läkning. Kan även användas på ärrvävnad.	1-2 ggr/dag under vecka 1		09:08
	LOCAL 2	Se Local 1	Se Local 1	1-2 ggr/dag under vecka 2		06:08
Dålig cirkulation - slaggprodukter - ödem - långvariga skador	DRAINAGE 1 Injury	Vid alla tillstånd där det kan vara ansamlingar av slaggprodukter	Öka cirkulationen till området i syfte att transportera bort slaggprodukter och underlätta för näringsämnen och syre att nå det området.	Varje eller varannan gång i samband med lokal behandling.	Follow Up Acute Acupuncture	10:03
Slaggprodukter - Mjölksyra - Träningsvärk - för snabbare återhämtning	DRAINAGE 2 Training	Vid kraftig fysisk aktivitet av de stora muskelgrupperna	Öka cirkulationen i de ansträngda musklerna i syfte att transportera bort slaggprodukter och därmed få snabbare återhämtning.	Efter fysisk ansträngning		10:03
Akuta smärttillstånd, svullnad	ACUTE	Vid smärta, svullnad och inflammatoriska tillstånd.	Dämpa inflammation och smärta, för att effektivt komma igång med läkningen.	1-2 ggr/dag tills smärtan ger med sig	Drainage injury Follow Up Acupuncture	10:03
Smärttillstånd, Svullnad	FOLLOW UP	När smärtan har lagt sig.	Att stimulera läkning och ge ett varaktigt resultat av behandlingen.	1gg/dag el. 1gg/varannan dag	Drainage injury Acute Acupuncture	06:11
Inför kirurgiskt ingrepp.	PRE TREAT	Förbereda vävnad inför kirurgiskt ingrepp.	Snabbare rehabilitering genom att öka blodgenomströmning	1-2ggr/dag 1-3dgr före		06:10
Efter kirurgiskt ingrepp.	POST TREAT	Efter kirurgiskt ingrepp.	Smärtlindring och ökad genomströmning för snabbare sårsläkning.	1gg/dag		06:08
Smärttillstånd	ACUPUNCTURE	Vid alla typer av smärttillstånd	Smärtlindring genom att utnyttja kroppens akupunkturpunkter.	1-2 ggr/dag	Samtliga program	1-2 min pr akupunkt.
Förberedelse, fysisk ansträngning	PREPARATION	Förberedelse av de stora muskelgrupperna för fysisk ansträngning		Före fysisk ansträngning		
Tillförsel av energi	ENERGY	Vid samtliga typer av skador och	Tillföra kroppen energi	1-2ggr/vecka		09:58

		tillstånd				
Akuta sårskador - ytliga sårskador	WOUND	Vid ytliga sårskador som skrubb- sår o liknande.	Stilla blodflödet vilket ger möjlighet till snabbare läkning.	1-2ggr/dag	Acute	04:37